

Zwei-in-Eins-Herbst-Lehrgang

Anfangs sah es noch so aus, als müsste der geplante Lehrgang ausfallen. Nur schleppend kamen die Anmeldungen. Aber dann trafen sich doch 15 Übungsleiter in Hohenlockstedt, um kurz vor Jahresende noch etwas für die Lizenzverlängerung zu tun.

Erstmals hatte der KTV Steinburg zwei Referentinnen an Bord, die jeweils einen 90-Minuten-Block voller Informationen vorbereitet hatten. Sonja Eggerstedt kümmerte sich um den Aufbau von Bewegungsangeboten auch für das psychomotorische Turnen. Sie ist DTB-Kursleiterin für Psychomotorik im Kinderturnen und hatte neben einem umfangreichen Skript für alle Teilnehmer auch noch kleine Karten mit witzigen Gerätaufbauten vorbereitet. Und heute muss man da nicht mehr lange mitschreiben oder gar malen – da wird kurzerhand das Mobiltelefon als Kamera genutzt und schon sind sämtliche Unterlagen archiviert.

Im zweiten Teil des Lehrgangs ging es um den ungewöhnlichen Aufbau von vertrauten Geräten; um spielerische Koordination und Kondition. Kurz gesagt: um Ideen, mit denen auch Kinder, die nicht aus dem Bereich des Turnens kommen, zu Bewegung motiviert werden können. Victoria Weihs, Sportlehrerin im TSV Lola und Master of Arts in Sportwissenschaft kommt ebenfalls nicht aus dem Bereich des Turnens und war daher wie geschaffen dafür, diese Inhalte zu vermitteln. Staffelläufe, in die elementare Bestandteile des Turnens, wie Stützen und Hangeln, eingebaut werden; Balancieren auf Reckstangen, die auf kleinen Kästen auflagen – ungewöhnlich, aber alles gedacht zur Hinführung auf turnerische Elemente. Und in Abwandlung konnten sogar Teile der Übungen für den Bereich des Seniorensports übernommen werden.

Der kurzweilige Lehrgang wurde gut angenommen und mit den Worten „Das könnt ihr gern mal wieder machen“, wurden beide Referentinnen verabschiedet. Im nächsten Jahr plant der Kreisturnverband dann einen ganzen Tag mit verschiedenen Workshops, um die Übungsleiter des Kreises mit neuen Ideen zu versorgen.

Bericht: Maren Schümann



Foto: Holger Schomaker

Kurze Unterbrechung beim Hangeln und Klettern – die TeilnehmerInnen und Referentinnen des Herbst-Lehrgangs